



▶ **À vos marques,
SOYEZ PRÊTS...**

conciliez!

ATELIER DE SENSIBILISATION PORTANT SUR LA CONCILIATION ÉTUDES-TRAVAIL

GUIDE D'ANIMATION

Atelier de sensibilisation développé conjointement par
la **Table régionale de l'éducation du Centre-du-Québec**,
volet persévérance scolaire et diplomation,
et le **projet des partenaires en promotion-prévention Arthabaska-Érable**.

Table des matières

Renseignements.....	3
Plan de l'atelier.....	4
Section À VOS MARQUES	
Avant la tenue de l'atelier.....	6
Introduction.....	7
Activité La période de réchauffement	7
Activité Le tour de piste	8
Activité L'épreuve des faits	9
Section SOYEZ PRÊTS	
Activité La course à relais	11
Relais 1 : Les six règles de base pour concilier le travail et les études.....	12
Relais 2 : Les normes du travail qui s'appliquent aux jeunes ayant l'obligation de fréquentation scolaire.....	13
Relais 3 : La santé et la sécurité du travail des jeunes.....	14
Relais 4 : Les droits des jeunes au travail.....	15
Section CONCILIEZ	
Activité S'entraîner à concilier : histoire de cas	17
Activité S'entraîner à concilier : la règle équilibrée	18
Annexe	
1. Trousse À VOS MARQUES, SOYEZ PRÊTS...CONCILIEZ!	

NOTE : La forme masculine utilisée dans ce document n'a pour but que d'alléger le texte.

Conception et rédaction du guide d'animation

Danièle Caron, chargée de projet, Table régionale de l'éducation du Centre-du-Québec

Collaboration

Guylaine Bourque, conseillère d'orientation, Carrefour jeunesse-emploi de la MRC d'Arthabaska

Caroline Beaudry-Ferland, conseillère d'orientation, Commission scolaire des Bois-Francis

Production

Table régionale de l'éducation du Centre-du-Québec

Projet des partenaires en promotion-prévention Arthabaska-Érable

Renseignements

But de l'atelier

Amener les jeunes à discerner les conditions de réussite et les facteurs de risques associés à l'occupation d'un emploi au moment des études.

Cible

- ▶ Milieu scolaire : élèves de quatrième secondaire ou élèves inscrits dans les programmes de formation professionnelle ou les services de l'éducation des adultes.

L'activité peut se dérouler dans un autre lieu que l'école (maison de jeunes, etc).

Format

Atelier interactif de 75 minutes comprenant trois parties :

- ▶ À VOS MARQUES (prise de conscience)
- ▶ SOYEZ PRÊTS (vigilance)
- ▶ CONCILIEZ (efficacité)

Cet atelier peut également être adapté dans un format de 60 minutes (voir page 4).

Thèmes de l'atelier

À VOS MARQUES

Prise de conscience des conditions de réussite et des facteurs de risques liés à l'occupation d'un emploi :

- ▶ avantages à occuper un emploi au moment des études;
- ▶ les fausses croyances concernant l'occupation d'un emploi au moment des études;
- ▶ les déterminants qui agissent sur la persévérance scolaire des jeunes qui occupent un emploi au moment des études.

SOYEZ PRÊTS

Vigilance quant aux conditions à mettre en place pour éliminer les facteurs de risques :

- ▶ les six règles de base pour concilier les études et le travail;
- ▶ les normes du travail qui s'appliquent aux jeunes ayant l'obligation de fréquentation scolaire;
- ▶ la santé et la sécurité du travail des jeunes;
- ▶ les droits des jeunes travailleurs.

CONCILIEZ

Efficacité dans l'intégration des principales notions pour concilier les études et le travail :

- ▶ le plan de match pour partir du bon pied lors de l'occupation d'un emploi au moment des études.

Matériel remis aux jeunes

Trousse À VOS MARQUES, SOYEZ PRÊTS... CONCILIEZ!