

LA CONCILIATION **ÉTUDES-TRAVAIL**, C'EST GAGNANT-**GAGNANT**

MEILLEURE

ÉNERGIE ET CONCENTRATION,

MOINS

DE RETARD ET D'ABSENTÉISME,

PLUS

DE MOTIVATION
AU TRAVAIL ET À L'ÉCOLE!

Saviez-vous que...

Au Québec, 55 % des jeunes de 5^e secondaire occupent un emploi en plus de consacrer 40 heures par semaine à leurs études.

Faites le calcul, c'est tout un défi!

Au Centre-du-Québec, l'an dernier, parmi les jeunes de 4^e secondaire occupant un emploi, 53 % travaillaient plus de 15 heures par semaine.

Pour une bonne relation gagnant-gagnant pendant les périodes d'examen et de travaux, voici un outil pour concilier vos besoins de main-d'œuvre et la réussite scolaire de vos employés-étudiants.

CONSULTEZ-LE! IMPRIMEZ-LE! AFFICHEZ-LE! ►►►



TRECQ 

JOIGNEZ le mouvement,
PARTICIPEZ à la
RÉUSSITE éducative



CALENDRIER DES EXAMENS des établissements scolaires du Centre-du-Québec 2018-2019

DÉCEMBRE 2018

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1
2	3	4	5	6 5 ^e secondaire	7	8
9	10 UQTR	11 UQTR	12 UQTR	13 UQTR	14 Cégep Victo Cégep Drummond UQTR	15
16	17 Cégep Victo Cégep Drummond UQTR	18 Cégep Victo Cégep Drummond UQTR	19 Cégep Victo Cégep Drummond	20 Cégep Victo Cégep Drummond	21 Cégep Drummond	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

18 décembre 2018 :
Fin de session de
l'Université du Québec
à Trois-Rivières

20 décembre 2018 :
Fin de session du
Cégep de Victoriaville

21 décembre 2018 :
Fin de session du
Cégep de Drummondville

JANVIER 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 4 ^e secondaire	15 4 ^e secondaire	16 4 ^e secondaire	17 5 ^e secondaire	18 5 ^e secondaire	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AVRIL 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
	UQTR	UQTR	UQTR	UQTR	UQTR	
28	29	30				

MAI 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1	2	3	4
				5 ^e secondaire		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 Cégep Victo Cégep Drummond	15 Cégep Victo Cégep Drummond	16 Cégep Victo Cégep Drummond	17 Cégep Victo Cégep Drummond	18
19	20	21 Cégep Victo Cégep Drummond	22 Cégep Drummond	23	24	25
26	27	28	29	30 5 ^e secondaire	31	

23 mai 2019 :
Fin de session du
Cégep de Victoriaville

24 mai 2019 :
Fin de session du
Cégep de Drummondville

JUIN 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1
2	3	4	5	6 5 ^e secondaire	7	8
9	10	11 4 ^e secondaire	12 4 ^e secondaire	13	14 4 ^e secondaire	15
16	17	18 4 ^e secondaire	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

21 juin 2019 :
Fin d'année des
écoles secondaires

Au secondaire, les dates mentionnées ci-contre s'appliquent aux épreuves ministérielles (examens du ministère). Les commissions scolaires tiennent également des examens entre les **3 et 21 juin 2019**.

En ce qui concerne les programmes de **formation professionnelle et formation générale des adultes**, les examens sont répartis tout au long de l'année scolaire.

Au **collégial** et à l'**université**, les semaines avant et après la relâche peuvent aussi constituer des périodes d'évaluation.

LES 6 RÈGLES DE BASE POUR BIEN CONCILIER ÉTUDES-TRAVAIL :

- 1 Favoriser la **présence** en classe
- 2 Offrir plus ou moins **15 h** de travail par semaine
- 3 Diminuer les heures de travail durant les **périodes d'examen** et de **remise de travaux**
- 4 Planifier les **horaires** de travail avec votre employé-étudiant
- 5 Être attentif aux **signes** de fatigue et d'épuisement
- 6 Encourager les employés-étudiants à obtenir leur **diplôme**

Avec la participation financière de :

Québec 


TRECQ
TABLE RÉGIONALE DE L'ÉDUCATION
CENTRE-DU-QUÉBEC

JOIGNEZ le mouvement,
PARTICIPEZ à la
RÉUSSITE éducative

www.reussiteeducative.com